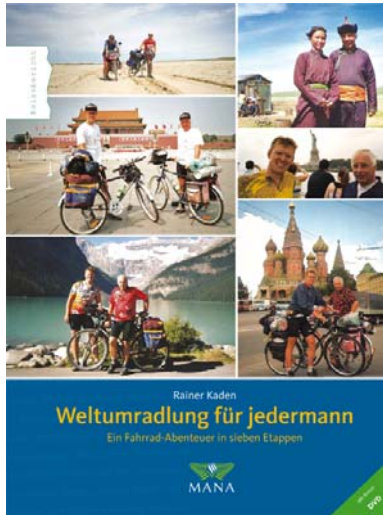


Rainer Kaden – „Weltumradlung für jedermann. Ein Fahrradabenteuer in sieben Etappen“



Rainer Kaden:

Weltumradlung für jedermann. Ein Fahrrad-Abenteuer in sieben Etappen

176 S., ca. 100 farbige Abb.

27,5 x 20,0 cm, Hardcover

ISBN 0-783-934031-68-5

€ (D): 28,50

Kurztext

Auf zwei Rädern um die Welt – für Rainer Kaden, Außendienstmitarbeiter bei einer Holzfirma, Familienvater und leidenschaftlicher Radfahrer, war dies lange ein großer Traum. Im Juli 1995 machte er sich mit seinem Begleiter Heiko Standke schließlich zur Weltumradlung auf, die sie in sieben Etappen im Laufe von zwölf Jahren durch Russland, China, Kanada, die USA, Spanien, Frankreich und eine Reihe weiterer Länder führte. Von ihren Reiseabenteuern, den bemerkenswerten Menschen, die sie unterwegs getroffen haben, und natürlich von der Freiheit, sich auf zwei Rädern durch die Weite der Landschaft zu bewegen, erzählt dieses spannende Buch. Man muss weder Aussteiger noch Spitzensportler sein, um große Träume in die Tat umzusetzen.

Langtext

Auf zwei Rädern um die Welt – für Rainer Kaden, Außendienstmitarbeiter bei einer namhaften Holzfirma, Familienvater und leidenschaftlicher Radfahrer, war dies lange ein großer Lebenstraum. Der Fall des Eisernen Vorhangs ließ die zuvor utopisch erschienene Idee, einmal mit dem Fahrrad nach Moskau zu fahren, plötzlich realisierbar werden und gab den Anstoß, endlich auch jenen größeren Traum zu verwirklichen. Im Juli 1995 machten sich Rainer Kaden und sein Begleiter Heiko Standke schließlich zu ihrer Weltumradlung auf, die sie in sieben Etappen im Laufe von zwölf Jahren durch Deutschland, Österreich, Slowakei, Ungarn, Ukraine, Russland, Mongolei, China, Kanada, die USA, Spanien und Frankreich führen sollte.

Rainer Kaden bezeichnet sich selbst als unsportlich und verweist darauf, dass er ein normal arbeitender Mensch und bei Beginn des Vorhabens immerhin schon 45 Jahre alt gewesen sei. Umso beeindruckender die Fakten: 18.719 km bewältigten die beiden Freunde im Sattel, wohlgermerkt ohne technische Hilfsmittel wie GPS oder Handy und selbstverständlich auch ohne Begleitfahrzeug.

Von den abgeschiedenen Weiten der Mongolei, der fremden Exotik Chinas, der erhabenen Schönheit der kanadischen Landschaft, körperlicher Anstrengung, herzlicher Gastfreundschaft, aber auch von Sandwegen, Materialschäden und Motivationstiefs erzählt Kaden auf ehrliche und authentische Weise. Dieses spannende Buch berichtet über all das, was die beiden Abenteurer während ihrer großen Reise erlebt und gesehen, über all die bemerkenswerten Menschen, die sie getroffen haben, und natürlich über die Freiheit, sich auf zwei Rädern durch die Weite der Landschaft zu bewegen.

Kadens Reiseerlebnisse zeugen von großer Motivation und ungezügelter Abenteuerlust und bieten damit hohen Unterhaltungswert. Zugleich ist es ein beredtes Zeugnis davon, dass große Träume keine Fantasien bleiben müssen und man weder zum Aussteiger noch zum Spitzensportler geboren sein muss, um sie in die Tat umzusetzen.



Zusätzlich enthält das Buch eine Bonus-DVD zur Weltumradlung, die neugierig macht auf den 90-minütigen Film zum Buch von Heiko Standke. Dieser bereichert den Reisebericht Kadens durch Aufnahmen denkwürdiger Ereignisse aus dem Leben zweier Weltreisender und zeigt faszinierende Landschaften sowie Orte und Sehenswürdigkeiten auch abseits der üblichen Touristenpfade, die sie besucht haben.

zusätzlich bei MANA erhältlich:

Rainer Kaden und Heiko Standke

Weltumradlung für jedermann - Ein Fahrrad-Abenteuer in sieben Etappen. Der Film zum Buch

DVD, Laufzeit: 93 Minuten

€ (D): 19,90

Der Autor

Rainer Kaden, Jahrgang 1950, lebt in Rohrdorf in der Nähe von Nagold am Schwarzwald und ist seit seiner frühen Jugend leidenschaftlicher Radfahrer.

(3.274 Anschläge. Abdruck kostenlos. Beleg erwünscht. Weitere Informationen auf Anfrage)